

๗๓. รักตัวเองก่อน

คนเราต้องรักตัวเองก่อน...

รักตัวเองเป็นอย่างไร

รักตัวเอง ก็ต้องไม่ทำให้คนอื่นเขาเกลียดเรา

ต้องทำให้เขารัก เคารพ เลื่อมใสเรา นับถือเรา

อย่างนั้นจึงเรียกว่า รักตัวเอง

แต่ถ้าแสดงกิริยาอาการที่ทำให้เขาไม่ชอบเรา

หมั่นไส้เรา หรือรังเกียจเรา

นั่นแสดงว่า...เราไม่รักตัวเอง

ทำอย่างนี้บุญน้อย ชาติปัญญา

๒ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๓๙

“เมื่อไม่รู้จักอะไร”

