



2. ในแต่ละวัน พระมีกิจกรรม หรือต้องทำอะไรบ้าง ?

- สำหรับพระ กิจกรรมที่ทำในแต่ละวัน ก็ทำตามวัตรอุปสงค์ของการบวช คือ การบำเพ็ญสมณธรรม เพื่อให้หลุดพ้นจากความทุกข์

เริ่มตั้งแต่ตื่นจากจำวัด (ตื่นนอน) ก็สวดมนต์ ไหว้พระ ทำสมาธิ บิณฑบาต ปัดกวาดเสนาสนะ ขณะอยู่ในอิริยาบถทั้ง 4 ไม่ว่าจะนั่ง-นอน-ยืน-เดิน ใจก็ต้องมุ่งทำพระนิพพานให้แจ้ง และศึกษาคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า เพื่อฝึกฝนตัวเอง และสั่งสอนญาติโยม