

มีอิริยาบถหนึ่งที่พญามารกลัวนัก
คือ อิริยาบถนั่งสมาธิ
เพราะกลัวคนใจหยุด
คนใจหยุดนี้พญามารกลัวมาก ๆ

๒๑ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๔๖