

หยุดความอยาก

เพราะความอยากเป็นสมุทัยบ่อเกิดแห่งความทุกข์
เมื่ออยากจะเห็นธรรมะ ซึ่งจิตเป็นกุศลธรรมก็ตาม
แต่เจือไปด้วยโมหะ คือ ความรู้ที่ยังไม่สมบูรณ์
เพราะฉะนั้น ประสบการณ์ภายในจึงไม่มีอะไรใหม่ให้ดู
เพราะเรามีความอยากเข้าไปเจืออยู่ โดยไม่รู้ตัว
เพราะเรารู้ว่า ถ้าเห็นธรรมะแล้วดี จะไปนรกสวรรค์ได้
ไปศึกษาเรื่องราวที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าไปรู้ไปเห็นได้
เราเลยอยากได้มากเกินไป
เพราะอยากแท้ ๆ จึงทำให้แหย่อยู่ทุกวันนี้
เพราะฉะนั้น ต้องหยุดอย่างเดียว ไม่มีอะไรใหม่
หรือแม้มีอะไรใหม่ ก็ต้องหยุดเฉย ๆ
ไม่มีอะไรใหม่ให้เราดู เราก็นิ่งเฉย ๆ ช่างมัน
ไม่ได้แปลว่า เรานั่งแล้วสูญเปล่า ไม่ก้าวหน้านั้น
นั้นเราคิดไปเอง