



๔๓

ลงโทษตัวเอง



ถ้าใจหยุดเสียแล้ว โลกธรรมกระทบก็ไม่ได้ เศร้าหมอง
ขุ่นมัวบ้างด้วยประการต่างๆ เหตุนี้ต้องคอยระวังตัวทีเดียว
ระวังตัวอย่าให้เศร้าหมองขุ่นมัวได้

ถ้าเศร้าหมองขุ่นมัวได้ เพราะตัวใจไม่ทันกับดวงจิต
ใจกว่าดวงจิต ไม่ทำจิตให้หยุดเสีย ทำจิตปล่อยไปตามอารมณ์
ไปกินกับอารมณ์

เมื่อเลื่อมลagak เลื่อมยศ ตีเตือน ทุกข์ เข้าไประดมได้เช่นนี้
ก็ทำจิตให้เศร้าหมองขุ่นมัว ไม่ปล่อยใส

เมื่อจิตไม่ปล่อยใส นั้นลงโทษตัวเอง ไม่ใช่ลงโทษใคร
ลงโทษตัวของตัวเอง

มงคลสูตร

๒๕ เมษายน พ.ศ. ๒๕๔๗