

๑๗. บริการรภาวนา

เวลาประกอบ บริการรภาวนา สัมมาอรหัง
ไม่ใช่ท่องแบบนกแก้วนกขุนทอง
การท่อง คือ การใช้กำลัง อย่างนี้ไม่ถูกวิธี
เราจะนึกถึงคำรภาวนาอย่างเบา ๆ ละเอียดอ่อน
คือ นึกนิดเดียวอย่างสบาย ๆ คล้าย ๆ เสียงเพลง
หรือเสียงสวดมนต์ที่เราคุ้นเคย
ดังออกมาจากในใจของเรา
โดยที่เราไม่ได้นึกถึงเลย

๑ มกราคม พ.ศ. ๒๕๔๕