

๓๕

อาตاپิ สัมปะชาโน สติมา

ถ้าเห็นเข้าเช่นนี้เราจะทำอย่างไร ตำรากล่าวไว้ว่า**อาตاپิ เพียรให้กลั่นกล้า** อาจหาญทีเดียว เพียรไม่ย่อ ไม่ท้อ ไม่ถอยทีเดียว เอาเป็นเอาตายทีเดียว เพียรกันจริง ต้องใช้ความเพียรประกอบด้วย องค์ ๔ ที่เดียว

ประกอบด้วยองค์สี่นั้นมิอะไรบ้าง เนื้อ เลือด กระดูก หนัง หนัง เนื้อ เลือดจะแห้งเหือดหมดไปไม่ว่า เหลือแต่กระดูก หนัง ข้างมัน ไม่ละละ ใจต้องจรดอยู่ที่เดียวในกาย เวทนา จิต ธรรม นั้น ไม่คลาดเคลื่อนละ จรดอยู่ในกาย จะต้องจรดอยู่ที่เดียว ไม่ไป อื่นกันละ ฝันไม่กลับกันละ ฝันกันเรื่อย แม้จะกลับมาก็เล็กน้อย ฝันไปอีก ฝันไม่เลิกกันละ ให้ชำนาญทีเดียว ฝันในฝัน นิ่งก็ฝันได้ นอนก็ฝันได้ เดินก็ฝันได้ ยืนก็ฝันได้ ซ้ำเยี้ยวก็ฝันได้ทีเดียว นี่เขาเรียกว่า อาตاپิ เพียรเร่งเร้าเข้า อย่างนี้

สัมปะชาโนสติมา ร้อยอยู่เสมอ ไม่เพลอ เพลอไม่ได้ เพลอหาย เสีย ถ้าได้ใหม่ เป็นใหม่ๆ เพลอไม่ได้ เป็นหายทีเดียว **เพราะฉะนั้น ต้องไม่เพลอกันทีเดียว ไม่วางธุระ ให้เอาใจใส่ ไม่เอาใจใส่ไปจรดอื่น ให้จรดอยู่ที่กาย เวทนา จิต ธรรม ในกายนั้นแหละ**