

๑๒๔

ที่พึ่งในวันสุดท้ายของชีวิต

ในวันสุดท้ายของชีวิต

ตอนช่วงนั้นร่างกายเราจะอ่อนแอ

ก่อนละโลกจะมีภาพประวัติศาสตร์ชีวิตของเรา

เป็นบทสรุปมงคลชีวิตเกิดขึ้นให้ดูเป็นกรรมนิมิต

ซึ่งจะไปโยงกับคตินิมิต

ถ้าหากเราฝึกใจหยุดนิ่งจนคุ้น

เข้าถึงแสงสว่าง ดวงธรรม กายภายใน หรือองค์พระ

พอถึงตอนนั้นเราก็จะมีแต่ภาพดี ๆ ให้ดู

ทำให้จิตใจผ่องใส กรรมนิมิตใสสว่าง

ทำให้คตินิมิตสว่างไสวชัดเจน

ใจเราจะเบิกบานจนไม่มีความรู้สึกว่า

กลัวตายหรือไม่กลัวตาย

แล้วจะมีอีกอารมณ์หนึ่งคือ

ความสุข ปีติ ปลื้มใจ แล้วก็มันคงอยู่ตรงนั้น

