

การเข้าถึง มันอยู่ในวิสัยที่เราทำได้

นั่งใหม่ๆ มันก็ฟังบ้าง แต่ขอให้นั่งไปเรื่อยๆ
ใจจะปรับไปเรื่อยๆ จากฟังมากมาฟังน้อย
จากฟังน้อยก็มาไม่ฟัง แล้วก็นิ่ง แล้วก็จะโล่ง ว่าง สว่าง
แม้ยังไม่เห็นอะไร เดี่ยวก็เห็นขึ้นมาเอง
จนถึงจุดที่ว่า ไม่ต้องทำอะไร เดี่ยวก็จะเกิดขึ้นเอง

๑๘ ตุลาคม ๒๕๔๘

ทำจิตให้สบาย

ทำใจให้สงบ
ก็จะพบกับความสว่างภายใน

๑๗ สิงหาคม ๒๕๔๗

เราเกิดมาสร้างบารมี

เราเกิดมาสร้างบารมี

เป้าหมายไปสู่ที่สุดแห่งธรรม
ที่พักระหว่างทาง ดุสิตบุรี วนัญพิเศษ
เขตพระบรมโพธิสัตว์

๗ สิงหาคม ๒๕๔๘

ไม่มีอะไรดีไปกว่า

การเข้าถึงพระรัตนตรัยในตัวและการสร้างบารมี

๑๗ พฤศจิกายน ๒๕๔๖

เราเกิดมาสร้างบารมี เราก็ต้องสร้างบารมี

และต้องใช้ทุกอนุวินาทีที่มีอยู่อย่างจำกัดในกายมนุษย์นี้
สร้างบารมีกันให้เต็มที่

๔ กันยายน ๒๕๔๘