

ปล่อยใจของเราให้สบายๆ
แผ่ความปรารถนาดี
ไปยังทุกๆ คน
จะนึกในใจเป็นคำพูด
อย่างละเอียดอ่อนก็ได้

๒๔ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๓๑