

๖๖

สวดมนต์แก้เครียด

ในบรรดาพี่น้อง ๗ คน มีลูกเพียงคนเดียวที่ได้รับการศึกษาถึงระดับมหาวิทยาลัย ภายหลังจากที่คุณแม่เสียชีวิตไปแล้ว พี่น้องทุกคนต่างพร้อมใจกันโยนภาระครอบครัวทุกอย่างมาไว้ที่ลูก ซึ่งตอนนั้นตัวลูกทำงานเป็นครู แต่งงานและมีลูกแล้ว จึงเป็นภาระที่หนักอึ้ง ทำให้ลูกเกิดความเครียดมาก จนมีอาการเบลอๆ ต้องหยุดงานเป็นเวลาครึ่งปี ช่วงหยุดงานพักรักษาตัวก็กินอาหารไม่ค่อยลง ต็มได้แค่ไม่กี่วันละครึ่งแก้ว น้ำหนักลดลง ๑๐ กิโล และบางครั้งคิดจะฆ่าตัวตาย แต่เนื่องจากเป็นห่วงสามีและลูกสาว จึงระงับความคิดนี้ไป

หลังจากพักหยุดงานได้ ๖ เดือน ลูกก็กลับไปทำงาน อาศัยการสวดมนต์ให้พระมาประกอบสติตัวเอง แต่ก็ยังทานยาอยู่

ต่อมาก็เลิกทานยา อาศัยการสังเกตดูตัวเอง
ว่า เครียดเมื่อไรก็สวดมนต์ไหว้พระ นั่งสมาธิ
พร้อมกับไปช่วยงานที่วัดพุทธมหายาน จน
กระทั่งกลับสู่สภาวะปกติ และกลับไปสอน
หนังสือตามเดิมได้

บุพกรรมใดที่ทำให้ลูกต้องมารับภาระ
ของครอบครัวเดิม คือ พี่น้อง และครอบครัว
ใหม่ คือ สามิและลูก จนทำให้เป็นโรค
เครียด ทานอาหารไม่ได้เป็นเวลาครึ่งปี
และเคยคิดจะฆ่าตัวตาย บุญอะไรที่ช่วยลูก
ไว้ไม่ให้ฆ่าตัวตาย และหายจากโรคเครียด
ด้วยการสวดมนต์ไหว้พระ ลูกจะแก้ไขวิบาก
กรรมเหล่านี้อย่างไร จึงจะต้องประสบอีก
ทั้งในชาตินี้และชาติหน้าคะ

คุณครูใหญ่

บุพกรรมที่ลูกต้องมารับภาระของ
ครอบครัว จนทำให้เป็นโรคเครียด ทาน

อาหารไม่ได้ เพราะในอดีตลูกก็เคยมีนิสัย
โยนภาระรับผิดชอบต่างๆ ให้กับพี่น้องคนอื่นๆ
ทำให้พี่น้องคนอื่นเขาเครียดมากคล้ายๆ กับ
ตัวลูก ในชาตินี้เลยโดนพี่ๆ น้องๆ โยนมาบ้าง
แต่ลูกมีบุญที่เคยทำกับหมู่คณะและในพุทธ-
ศาสนาเอาไว้ จึงทำให้บุญช่วยลูกไว้ ไม่ให้
ฆ่าตัวตาย และหายเครียดด้วยการสวดมนต์
ไหว้พระ ประกอบกับลูกไม่มีวิบากกรรมฆ่า
ตัวตายด้วย

ลูกจะแก้ไขวิบากกรรมนี้โดยต้องทำ
หน้าที่กัลยาณมิตรมากๆ คือ ไปชวนคน
ทำความดี สร้างบุญทุกๆ บุญ อธิษฐานจิต
ให้ได้เกิดในครอบครัวที่ดี มีบุพการี พี่น้อง
ที่ดีบ่อยๆ บุญนี้จะช่วยให้ลูกไม่ประสบกับ
เหตุการณ์อย่างนี้อีกในชาติต่อไป

๓๐ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๐