

๕๕ ไม่ มี อุป สรรค

ถึงจะเหน็ดเหนื่อยเมื่อยล้า

จะเจ็บป่วยไข้

จะมีภารกิจอันใดก็ตาม

จะต้องปฏิบัติธรรมให้เต็มที่

อย่าให้สิ่งเหล่านั้นมาเป็นอุปสรรค

หรือเป็นข้ออ้างในการประพฤติปฏิบัติธรรม

๘ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๓๓