



๔๕

นอกใจหรือในใจ



พุทฺโธ เป็นเนมิตกนามเกิดจากพุทฺธรัตน์ะ

ธมฺโม เป็นเนมิตกนามเกิดจากธรรมรัตน์ะ และ

สงฺโฆ เป็นเนมิตกนามเกิดขึ้นจากสังฆรัตน์ะ

**พุทฺธรัตน์ะ ธรรมรัตน์ะ สังฆรัตน์ะ ทั้ง ๓ นี้เป็นตัว
แก่นสารของพระพุทธศาสนา**

พุทฺธรัตน์ะ ธรรมรัตน์ะ สังฆรัตน์ะ ทั้ง ๓ นี้ อยู่ที่ไหน?
อยู่ในตัวของเราเอง อยู่ในตัวตรงไหน?

ในตอนศรัทธะ หรือว่าอยู่ในตอนทำ หรือว่าอยู่ในตอน
ตัว เอาคอออกเสีย เอาขาออกเสียเหลือแต่ท่อนตัว จะอยู่
ตอนขา ตอนหัว หรือว่าอยู่ตอนตัว พระพุทธเจ้าอยู่ตรงกลาง
กาย เรามีกลางมีศูนย์ ตรงสะดือนั่นเป็นศูนย์นั้นเรียกว่า กลาง
กายสะดือทะลุหลัง ขวาทะลุซ้าย เหมือนเราชิงด้ายเส้นหนึ่งให้ตึง
ตรงกลางที่ด้ายจดยกนั้นนั่นแหละเรียกว่า กลางกึ่ง



ตรงกลางก็เหวี่ยงขึ้นมาสัก ๒ นิ้ว พระพุทธเจ้าอยู่ตรงนั้น ตรงกลางก็เหวี่ยง ให้เอาใจไปหยุดนิ่งอยู่ตรงกลางก็เหวี่ยง

พระพุทธเจ้าอยู่นอกใจหรือในใจ? ให้เอาใจไปหยุดนิ่งอยู่ตรงนั้น พอใจหยุดนิ่งก็เข้ากลางของใจที่หยุดนิ่งนั้นทีเดียว

ที่เขาว่าสวรรค์ในอกนรกในใจ พระก็อยู่ในใจ พอใจหยุดนิ่งก็เข้ากลางของใจที่หยุดนิ่ง กลางของกลาง กลางของกลาง กลางของกลาง ซ้ายขวา หน้าหลัง ล่างบน นอกใน ไม่ไปทีเดียว กลางของกลาง กลางของกลาง กลางของกลาง หนักเข้า

พอหยุดถูกส่วนเข้าเท่านั้นจะเห็นทางที่จะเข้าไปถึงกายละเอียดเป็นชั้นๆ เข้าไปจนถึงพุทธรัตนะ ธรรมรัตนะ สังขารัตนะ

เราต้องรู้ ถ้าไม่รู้เราจะระลึกถึงพุทธรัตนะ ธรรมรัตนะ สังขารัตนะไม่ถูก

ถ้ารู้จักเสียแล้ว จะระลึกถึงพุทธรัตนะ ธรรมรัตนะ สังขารัตนะได้ถูกต้อง

ภักตานุโมทนาภิกษา

๙ พฤษภาคม พ.ศ.๒๕๕๗