

๑๘ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๕๖

อยากหยุดต้องหยุดอยาก

นับจากวันเข้าพรรษามาได้ ๓๖ วัน เหลืออีกเดือนเศษก็จะออกพรรษาแล้ว เวลาผ่านไปเร็วเหลือเกิน

ทุกคนในโลกได้ใช้เวลาวันละ ๒๔ ชั่วโมงเท่ากัน ไม่ว่าเด็ก ผู้ใหญ่ ทุกเพศ ทุกวัย ทุกชาติ ทุกภาษา ทุกศาสนา ทุกคนใช้เวลาเท่ากัน แต่ผลที่ได้กลับคืนมาไม่เท่ากัน ผู้รู้จะได้ผลกลับคืนมาเป็นกำไรชีวิต แต่ผู้ไม่รู้ผลตอบแทนกลับมาคือขาดทุนชีวิต นี่เป็นสิ่งที่สำคัญ

จะค้าขายอะไรเราก็หวังกำไร จะใช้ชีวิตเราก็หวังจะได้กำไรชีวิต ไม่มีใครอยากขาดทุน หรือแม้แต่เท่าทุน เพราะเท่าทุนก็คือขาดทุนนั่นเอง เพราะมันเหนื่อย เราอยากจะได้กำไรกันทุกคน แต่จะได้กำไรนี้ ถ้าอยู่เฉย ๆ มันไม่ได้ชีวิตก็เหมือนกัน ถ้าไม่ทำความดี กำไรชีวิตก็ไม่ได้ อยู่เฉย ๆ จะให้ความดีเกิดขึ้น ไม่มี ความดีมันต้องทำ

พรรษานี้เป็น พรรษาแห่งการบรรลुธรรม คำเต็มคือบรรลुพระธรรมกาย หมายความว่า ทุกคนจะต้องเข้าถึงพระธรรมกายซึ่งอยู่ภายในตัวให้ได้ ไม่ว่าจะเป็นพระ เป็นเณร เป็นโยม ต้องเข้าถึงพระธรรมกาย เพราะฉะนั้นพรรษานี้เราจึงเรียกอีกชื่อหนึ่งว่า พระเห็นพระ เณรเห็นพระ โยมเห็นพระ

พระแม้มีอยู่ในตัว แต่ถ้าหากว่าไม่เข้าใจวิธีการมันก็ไม่เห็น ต้องทำให้ถูกหลักวิชาจึงจะเห็น อยู่ ๆ จะไปกินไอเลียงแล้วให้เห็น ยาก ต้องทำใจให้หยุดนิ่งเฉย ๆ

พวกเรามีบุญมากที่รู้วิธีการ คือหยุดนิ่งเฉย ๆ ไม่ต้องไปยืหน้าเตี้ย
อ้าปากกินลม นอนบนตะปู หรืออดอาหารบำเพ็ญทุกรกิริยาเพื่อจะหาพระ
ในตัว หรือหาที่พึ่งที่ระลึก เพราะว่าผู้ที่สละชีวิตและผ่านประสบการณ์
อย่างนี้ไปค้นมาให้แล้ว เราอยู่ในระดับที่ว่า โอกาสที่จะคว้ามันมีอยู่แล้ว ถ้าไม่
คว้าก็เป็นวิกฤติของชีวิตไป มันต้องไขว่คว้าเอาจึงจะได้

พระธรรมกายภายในแม้มืออยู่ แต่ถ้าทำไม่ถูกหลักวิชชาก็เข้าไม่ถึง
เพราะฉะนั้น หยุด ตัวเดียว ใจหยุดจึงจะเข้าถึงได้ ถ้าอยากหยุดใจได้
เราต้องหยุดอยาก หยุดความอยากได้ อยากมี อยากเป็นอะไรทั้งหมดเลย
หยุดอย่างเดียวจึงจะเข้าถึงได้ เพราะฉะนั้นต้องจำให้ได้

ถ้าอยากหยุด ต้องหยุดอยาก

๑๙ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๔๖

จัดสรรเวลาให้เป็น

นับจากวันเข้าพรรษามาได้ ๓๗ วัน เหลืออีกเดือนเศษก็จะออกพรรษา
แล้ว เราจะต้องตอกย้ำซ้ำเติมอย่างนี้ทุกวัน ว่ากันไปเป็นวัน ๆ

การมีชีวิตเพิ่มขึ้นอีกหนึ่งวัน ถือเป็นของขวัญล้ำค่าสำหรับชีวิตที่เรา
เกิดมาแสวงหาพระนิพพาน หรือมาสร้างบารมี ถือว่าเป็นของขวัญที่ดีมาก ๆ
ยิ่งกว่าทรัพย์สินเงินทอง เพราะในหนึ่งวันนั้นเราจะได้ออกสาส์นสำหรับการทำ
พระนิพพานให้แจ้ง