

การนั่งสมาธิเป็นบุญละเอียดอ่อน
เป็นการแก้ไขสิ่งที่ไม่ดี...ให้ดี
สิ่งที่เป็นไปได้...ให้เป็นไปได้
จากไม่สำเร็จ...ให้สำเร็จ
จากยาก...เป็นง่าย
จากไม่มี...ให้มี

๒๖ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๒๕