

พระรัตนตรัยและวิธีเข้าถึง



เรื่องของพระรัตนตรัยที่หลวงพ่อบ้านอธิบายนั่นมีอยู่ด้วยกันหลายแห่ง ดังความที่คัดมาจากพระธรรมเทศนาตอนหนึ่งว่า

“รัตนะ แปลว่าแก้ว ในที่นี้หมายถึงเอา แก้วอย่างประเสริฐ เช่นแก้วมณีโชติ ซึ่งนับถือกันว่าเป็นแก้วมีคุณวิเศษสูงสุด ใครมีไว้อย่อมชื่นชมโสมนัสอ้อมอกอ้อมใจยิ่งกว่าทรัพย์สินอย่างอื่นทั้งหมดในโลก แก้วคือพระรัตนตรัยนี้เหมือนกัน ผู้ใดเข้าถึงก็ย่อมอ้อมใจ ชื่นใจเช่นเดียวกัน ร่างกายพระสิทธัตถะไม่ใช่พุทธรัตนะ พระสิทธัตถะทรงกระทำความเพียรอยู่ถึง ๖



พรรษา จึงพบรัตนะอันลึกลับซับซ้อนอยู่ในพระองค์ คือกาย-
ธรรม (ธรรมกาย) มีลักษณะเหมือนพระปฏิมากรเกตุดอกบัว
ตูม มีสีใสเหมือนกระจก ปรากฏอยู่ในศูนย์กลางกาย...ธรรม-
กายมีสีใสเหมือนแก้วจริงๆ จึงได้ชื่อว่าพุทธรัตนะ ธรรมทั้ง
หลายที่กลั่นออกจากหัวใจธรรมกาย จึงได้ชื่อว่าธรรมรัตนะ
ธรรมรัตนะคือหัวใจธรรมกายนั่นเอง ดวงจิตของธรรมกาย
นั้นได้ชื่อว่าสังฆรัตนะ นี่แหละที่ว่า พุทธรัตนะ ธรรมรัตนะ
สังฆรัตนะ ทั้งสามประการนี้เกี่ยวเนื่องเป็นอันเดียวนั้น เกี่ยว
กันอย่างนี้จะพรากจากกันไม่ได้ ผู้ใดเข้าถึงพุทธรัตนะ ก็ได้
ชื่อว่าเข้าถึงธรรมรัตนะ สังฆรัตนะด้วย...”

ส่วนวิธีการปฏิบัติเพื่อเข้าถึงพระรัตนตรัยนั้นหลวงพ่อบ
ท่านสอนให้ประคองใจให้หยุดนิ่งอยู่ที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗
โดยประมาณก็คือจุดกึ่งกลางลำตัว สูงจากระดับสะดือขึ้นไป
สองนิ้วมือ คือสมมุติว่าเราขึงเส้นด้ายจากสะดือทะลุหลังเส้น
หนึ่ง อีกเส้นหนึ่งซึ่งจากเอวด้านขวาทะลุไปด้านซ้าย เส้น
ด้ายสองเส้นที่ขึงตึงนั้นตัดกันกลางตัว จุดนั้นเรียกว่าฐานที่ ๖
เหนือจุดนั้นขึ้นไป ๒ นิ้วมือของเรา คือศูนย์กลางกายฐานที่
๗ โดยประมาณ ส่วนจะพบศูนย์กลางกายจริงๆ นั้นก็ต่อเมื่อ
ใจเราหยุดนิ่งดีแล้ว

วิธีการที่ช่วยให้เราประคองใจให้หยุดนิ่งนั้น ท่านแนะนำ



ให้บริกรรมนิมิต โดยมากท่านแนะนำให้นึกถึงดวงแก้วใสไว้ที่
ศูนย์กลางกาย ซึ่งเป็นการประยุกต์มาจากอาโลกกสิณ (กสิณ
แสงสว่าง) หรือบางท่านจะกำหนดนิมิตเป็นอย่างอื่นเช่นองค์
พระแก้วใสก็ได้เช่นกัน นอกจากบริกรรมนิมิตแล้วยังมีบริ-
กรรมภาวนาว่า “สัมมา อรหัง” อย่างต่อเนื่องควบคู่ไปกับ
บริกรรมนิมิตนั้น

เมื่อใดที่เราสามารถประคองใจให้หยุดนิ่งดีแล้ว ก็จะมี
ปรากฏดวงสว่างอยู่ที่ศูนย์กลางกายเรียกว่า **ดวงปฐมมรรค**
หรือ**ดวงธัมมานุปัสสนาสติปัฏฐาน** เมื่อทำใจให้หยุดนิ่งใน
กลางดวงปฐมมรรค ถูกส่วนเมื่อใดก็จะเข้าถึง**ดวงศีล** ทำใจ
ให้หยุดนิ่งในกลางดวงศีล เมื่อถูกส่วนก็จะเข้าถึง**ดวงสมาธิ**
และปฏิบัติในทำนองเดียวกันนี้ต่อไปเรื่อยๆ ก็จะเข้าถึง**ดวง**
ปัญญา ดวงวิมุตติ และดวงวิมุตติญาณทัสสนะ เมื่อประ-
คองใจให้หยุดในกลางดวงวิมุตติญาณทัสสนะ ถูกส่วนก็จะ
เข้าถึงกายมนุษย์ละเอียด

จากนั้นท่านก็แนะนำให้ทำใจให้หยุดในกลางกายมนุษย์
ละเอียดในทำนองเดียวกัน ก็จะพบดวงทั้งหกดวงและจะเข้า
ถึงกายทิพย์ กายทิพย์ละเอียด กายรูปพรหม กายรูปพรหม
ละเอียด กายอรูปพรหม กายอรูปพรหมละเอียด กายธรรม
โคตรภู กายธรรมโคตรภูละเอียด กายธรรมพระโสดา กาย-



ธรรมพระโสดาละเอียด กายธรรมพระสกทาคา กายธรรม
พระสกทาคาละเอียด กายธรรมพระอนาคา กายธรรมพระ-
อนาคาละเอียด กายธรรมพระอรหัตต์ กายธรรมพระอรหัตต์
ละเอียด รวมทั้งสิ้น ๑๔ กาย เป็นอาทิ