

พิจารณาด้วยธรรมะ

เมื่อมีเหตุการณ์อะไรเกิดขึ้นกับตัวเรา ต้องเอาธรรมขึ้นมาพิจารณาเสมอว่า เป็นอย่างไร

อย่าให้เราหลงเพลินไปตามกิเลส เต็มวันจะเป็นเหยื่อของกิเลสเปล่า ๆ

ต้องพยายามตรึกอยู่ในธรรมะตลอดเวลา เมื่อมีอะไรเกิดขึ้น ปัญญาที่เกิดจากการนั่งธรรมะจะช่วยให้เรา รู้ในสิ่งที่ถูกต้องมากที่สุด

วันหนึ่ง ๆ ผ่านไปอย่างรวดเร็ว เต็มวันเต็มคืน เต็มก็อาทิตย์ เต็มเดือนเต็มปี ลองพิจารณาดูเถิดว่า เวลาผ่านไป ๆ เราทำอะไรบ้าง

เราต้องพิจารณาอยู่เสมอว่า เราดำเนินชีวิตตามจุดมุ่งหมายของเราหรือเปล่า ?

เราควรทำอะไรบ้าง ? ควรเว้นสิ่งใดบ้าง ?

การกระทำครั้งนี้ เหมาะสมกับตัวเราและฐานะเราแล้วหรือ ?

ต้องพิจารณาอยู่เสมอ อย่าได้หลงตัวเอง

ไม่ได้บันทึกวันที่