

คนมีธรรมะไม่มีเหงา

ถ้าตั้งใจปฏิบัติธรรม

บำเพ็ญสมณธรรมให้ดีแล้วจะไม่เหงาเลย

ไม่มีใครคุยด้วย...เราก็นั่งหลับตา

คุยกับพระในแก้วก็ได้ ดวงแก้วก็ได้

ถ้ายังไม่เห็น...ก็คุยกับความมืดภายใน

ฟังเสียงในใจเงียบๆ ที่อยู่ในความมืด

หรือมีเสียง “สัมมา อะระหัง” ภายในใจ

แค่นี้ก็ไม่เหงาแล้ว

๑๔ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๔๖