

การรักษาศีล
จะต้องรักษาให้ได้ตลอด
รักษาให้บริสุทธิ์ ไม่ให้ด่างพร้อย

บุญกุศลจะเพิ่มพูนมากขึ้น
จะทำให้ใจหยุดนิ่งได้ง่าย
ธรรมะภายในก็จะก้าวหน้ายิ่งขึ้นไป
กาย วาจา ใจของเราก็จะบริสุทธิ์

๑๐ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๕๖