

๒ สมบัติที่แท้จริง

สิ่งที่เป็นสมบัติของเราอย่างแท้จริง

มีเพียง ๒ สิ่ง คือ “ใจ” และ “ฐานที่ตั้งของใจ”

ความเห็น ความจำ ความคิด ความรู้

๔ อย่างนี้รวมเรียกว่า ใจ

ส่วน “ฐานที่ตั้งของใจ” คือ ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗

อันเป็นจุดเริ่มต้นที่ถูกต้อง

ที่จะนำเราเดินทางไปสู่เส้นทางสายกลางภายใน

เป็นทางที่พระอริยเจ้า และพระอรหันต์ทั้งหลาย

ใช้เดินทางไปสู่อายตนะนิพพาน

ทำให้เราเข้าถึงแหล่งแห่งปัญญาอันบริสุทธิ์

ทำให้หลุดพ้นจากความทุกข์

ทำให้เราเข้าใจแจ่มแจ้งในเรื่องราวของชีวิต

ในสรรพสัตว์ และสรรพสิ่งทั้งหลาย