

## ๓๐. ทำตัวเหมือนหุ่นยนต์

หลวงพ่อกว่า การเรียนในสถาบันการศึกษาต่าง ๆ  
ต้องใช้ สุ จิ ปุ ลิ หรือ ตาตุ หูฟัง  
เขียน ชักถาม กลับไปค้นคว้า  
ขนาดท่องตำราก็มาก ๆ  
ติวแล้วติวอีก ตั้งแต่ติวอ่อนจนกระทั่งติวเข้ม  
ผลสอบออกมายังตก ดุชิ...ยากขนาดไหน

แต่การศึกษาวิชาธรรมกาย  
ไม่ต้องใช้อะไรเลย สมุด ดินสอ ปากกา  
ไม่ต้องใช้ อุปกรณ์การเรียนก็ไม่มี  
มีแต่กายยาววา หนาคืบ กว้างศอก  
มีใจ มีศูนย์กลางกาย  
วิธีการก็มีหยุดกับนิ่งแค่นี้เอง เดียวก็ไปรู้ไปเห็นได้  
แถมไม่ต้องใช้สมองด้วย

แค่ทำตัวให้เหมือนหุ่นยนต์  
คือ ลืมความรู้สึกว่า เราเป็นมนุษย์  
ยิ่งให้เหมือนหุ่นยนต์มากเท่าไร ยิ่งเรียนได้ดีเท่านั้น  
แต่ถ้ายังมีความรู้สึก ว่า เรายังเป็นมนุษย์อยู่

ยังต้องคิด ต้องอย่างนั้น ต้องอย่างนี้  
ยังเรื่องมากอย่างนี้ ยากนานนะจ๊ะ

ทำตัวให้เหมือนหุ่นยนต์ที่ไม่มีมันสมอง  
หยุดกับนิ่งเฉย ๆ เดี่ยวความอึดจรรยาจะเกิดขึ้น  
เพราะสิ่งเหล่านั้นมีอยู่แล้ว  
เข้าถึงได้ด้วยวิธีการ หยุด กับ นิ่ง  
ใจถึงจะละเอียด ก็แค่นี้เอง ไม่ได้ยากอะไรมากมาย

๒๖ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๓๙