

พอเข้าไปสู่ภายใน  
ใจจะขยายไปรอบตัว รอบทิศ  
แล้วเราจะค้นพบว่า  
จริง ๆ แล้วร่างกายของเรา  
แค่เป็นทางผ่านของใจเท่านั้นเอง  
เข้าสู่ศูนย์กลางกายก็ออกไป  
กายก็หายไปเลย

๑๙ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๓๖