

๔๖

ปกติของใจ

ปกติใจเรานึกคิดเรื่องราวต่าง ๆ อยู่แล้ว
เพราะฉะนั้น ให้เปลี่ยนจากการนึกถึงสิ่งที่ไม่เป็นสาระแก่นสาร
มานึกถึงองค์พระภายใน ดวงธรรมภายในดีกว่า
เพื่อที่จะเป็นจุดเชื่อมโยงใจให้หยุดนิ่ง
เข้าถึงความสุขที่แท้จริงภายใน

๒๗ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๐