

๑๔

มัชฌิมาปฏิปทา

จุดเริ่มต้นของการเดินทางไปสู่จุดหมายปลายทางของชีวิต
ที่จะทำให้เราหลุดพ้น

จากการเป็นบ่าวเป็นทาสของพญามารได้นั้น
คือ เราต้องตั้งใจปฏิบัติธรรม ให้ใจเราหยุดนิ่ง
กระทั่งเข้าถึงแหล่งแห่งความบริสุทธิ์ภายใน
ใจหยุดจะเป็นตัวสำเร็จ และเป็นสิ่งที่ทำให้ใจเราบริสุทธิ์

เราจะเข้าถึงความบริสุทธิ์ตามที่ปรารถนาได้
ต่อเมื่อใจหยุดใจนิ่ง ตรงศูนย์กลางกาย ฐานที่ ๓
แล้วจะเห็นความบริสุทธิ์เกิดขึ้นตรงนั้น
ดวงใจของเราจะใสเกินใส

ไม่มีความใสใด ๆ ในโลกมาเทียบได้
และก็สว่างที่สุด ไม่มีความสว่างใด ๆ ในโลกจะเทียบได้

แม้ความสว่างของดวงอาทิตย์ยามเที่ยงวัน
ความใสสว่างภายใน เป็นความสว่างที่มาพร้อมกับความสุข
และเป็นแสงสว่างแห่งความบริสุทธิ์ในใจเรา
ตอนนั้นจิตของเราก็จะมีคุณภาพ เป็นอิสระ
เป็นตัวของตัวเอง ไม่ถูกใครบังคับบัญชา
แล้วก็ เป็นแหล่งกำเนิดแห่งความสุขที่แท้จริงที่ไม่มีวันสิ้นสุด
และเป็นสิ่งคงที่ไม่มีวันเปลี่ยนแปลง

ณ ตำแหน่งศูนย์กลางกาย ฐานที่ ๗ ตรงนี้
ความบริสุทธิ์ผุดผ่องของใจจะบังเกิดขึ้น
เป็นจุดเริ่มต้นที่จะเดินทางไปสู่พระนิพพาน
ไปสู่ที่สุดแห่งธรรมที่อยู่ภายในตัวของเรา
เป็นจุดที่พระพุทธเจ้าทุกพระองค์และพระอรหันต์ทั้งหลาย
ท่านเริ่มต้นทางแห่งความบริสุทธิ์ตรงนี้
แล้วก็ทำให้ใจให้หยุดให้นิ่งเรื่อยไป

พอถูกส่วนเข้าก็จะพบเส้นทางสายกลางภายใน
จะเห็นทางแห่งความบริสุทธิ์
ที่เรียกว่า “วิสุทธิมรรค”
และเป็นทางไปของพระอริยเจ้าทั้งหลาย
ที่เรียกว่า “อริยมรรค”
อันเป็นทางสายกลางภายใน
ที่เรียกว่า “มัชฌิมาปฏิปทา”
อยู่ภายในกลางตัว ตรงนี้แหละ
คือ จุดเริ่มต้นแห่งความบริสุทธิ์

๑ เมษายน พ.ศ. ๒๕๔๔