

ชีวิตคนเราสั้นนัก
อย่าเอาชีวิตไปเสี่ยงกับสิ่งที่ไม่น่าเสี่ยง
มันเสียเวลาเปล่า
เพราะวันหนึ่ง ๆ หหมดไปอย่างรวดเร็ว
และไม่รู้ว่าวันไหนจะต้องละโลกไป
ถามตัวเองสิว่า...
เรามีที่พึ่งแล้วหรือยัง

เวลามาก็มีคนเดียว
เวลาไปก็ไปคนเดียว
ตอนใกล้จะละโลก
ไม่มีใครช่วยเราได้เลย
นอกจากตัวเราเอง
ด้วยบุญกุศลที่สั่งสมมา
ด้วยธรรมะที่เราปฏิบัตินี้แหละ

๒๓ มกราคม พ.ศ. ๒๕๔๕