

เราจะมีชีวิตอยู่ในโลกนี้ไม่นาน
ใช้เวลาให้เป็นประโยชน์อย่างยิ่ง
ต่อการฝึกฝนอบรมตนเอง

๒๖ กันยายน พ.ศ. ๒๕๓๕