

การจะเข้าไปสู่ภายใน ต้องหยุดอย่างเดียว

หยุด คือ การเคลื่อนไป

ยิ่งหยุดยิ่งเคลื่อนที่

ยิ่งหยุด ยิ่งนิ่ง ยิ่งนิ่งไม่หยุด

๑๓ กันยายน ๒๕๔๘

หยุดใจไว้ที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗

หยุดเป็นตัวสำเร็จ

จะทำให้เราหลุดล่อนจากกิเลสอาสวะ

แล้วก็เคลื่อนเข้าไปสู่ภายใน

๙ ตุลาคม ๒๕๔๘

ยิ่งอยากยิ่งยาก ยิ่งหยุดยิ่งง่าย

มีอะไรให้ดูก็ดูไป ดูไปเรื่อยๆ อย่างสบาย

โดยไม่ต้องคิดอะไรทั้งสิ้น

๑๔ กันยายน ๒๕๔๘

จะติดดินแคไหนก็ต้องนั่งสมาธิ

๑๙ กันยายน ๒๕๔๘

เรานั่งเพื่อตัวเรา

เราจำเป็นต้องเข้าถึงพระธรรมกาย

ถ้ายังเข้าไม่ถึง

ชีวิตเราก็เหมือนยังยืนอยู่ระหว่างกำแพง

ซีกหนึ่งเป็นอบายภูมิ อีกซีกหนึ่งเป็นเทวโลก

๒๑ สิงหาคม ๒๕๔๘