

๕๕

อย่าทำเยอะ

---

การปฏิบัติธรรม

เราทำแค่สองเวลา

คือ หลับตากับลืมตา

อย่าทำเยอะ

หลับตาเราก็ทำ

ลืมตาเราก็ทำ

เอาแค่นี้พอ

๒๑ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๕๑