

กิจวัตรคุ้นเคย

ทุกวันนี้... แม้คุณยายจะสูงอายุมามากแล้ว แต่คุณยายก็ยังกระฉับกระเฉงว่องไว ปกติคุณยายตื่นนอนประมาณ ตี ๔ ตี ๕ ล้างหน้าล้างตา อมเกลือบ้วนปาก แล้วก็ทำสมาธิต่อ คุณยายทำสมาธิทุกท่า นั่งบ้างนอนบ้าง พอสว่างก็จัดโน้นจัดนี่ของเล็กๆ น้อยๆ ใกล้เคียงตัวท่าน เพราะการปวดกวาดเช็ดถู เป็นเรื่องที่ฟิอาร์พันธ์ คุณประดิษฐ์ และคุณอุดม ช่วยกันจัดการอยู่แล้ว แต่บางครั้งก็ต้องระวัง คอยห้ามไม่ให้คุณยายลงมือทำเอง เพราะท่านคุ้นเคยงานแม่บ้านมาแต่เล็กแต่น้อย เห็นอะไรเกะกะไม่เรียบร้อย ท่านทนดูอยู่เฉย ๆ ไม่ได้

ประมาณ ๖ โมงครึ่ง ฟิอาร์พันธ์จะนำอาหารใส่ถาดไปถวายให้ท่านรับประทานที่กุฏิ อาหารหลักมือเข้าคือข้าวต้มผสมข้าวกลัอง บดละเอียด และอาหารเสริมซีสตาเจน กับข้าวประเภทผักต้องหั่นให้ละเอียด ถ้าเป็นเนื้อสัตว์ก็ต้องต้มจนเปื่อยหรือบดละเอียด มีผลไม้ชนิดย่อยง่ายอีก ๑ จาน คุณยายรับประทานอาหารไม่มาก แต่ฟิอาร์พันธ์จะดูแลเรื่องคุณค่าอาหารให้ครบ

พอรับประทานเสร็จ คุณยายจะสวมหมวกดักไหมดมพรหมสีขา และพันผ้าพันคอหมอดมพรหมสีขา ใส่ถุงเท้ารองเท้าเรียบร้อย ออกมาตรวจงานในครัว ถ้าวันไหนอากาศเย็น ฟิอาร์พันธ์จะดูแลให้สวมถุงมือถุงเท้าชนิดค่อนข้างหนา ถุงมือของคุณยายไม่เหมือนอย่างของเรา เพราะของท่านเปิดส่วนข้อปลายนิ้วไว้ทุกนิ้ว เพื่อไม่ให้อึดเกินไป

เครื่องนุ่งห่มใช้สอยเหล่านี้ ลูกศิษย์เก่าๆ แก่ๆของท่าน เช่น พี่เ่ง ป้าเน้ย ป้าหมอคิวล้วย ป้าอัปสร ฯลฯ จะคอยดูแลสังเกต สังเกตจดหามาถวาย ล้วนแต่เป็นของดี ๆ ประณีต ๆ และขอรับรองให้ คุณยายเอาออกมาใช้เพื่อรักษาสุขภาพ คุณยายก็ยอมตามใจจนเป็นที่ ชื่นอกชื่นใจของลูกศิษย์ผู้ถวายมา



แต่ความที่คุณยายเป็นคนขยันงาน ไม่ชอบอยู่เฉย จึงมี อยู่บ่อยครั้งที่เราเห็นคุณยายใส่เครื่องให้ความอบอุ่นเหล่านี้อย่างครบเครื่อง แล้วไปนั่งถอนหญ้าอยู่ข้างกุฏิ บางทีก็ไปขุดต้นไม้ทิ้งออกจากเมล็ดซึ่งหล่น อยู่ข้างทาง หิวมาของถุงพลาสติกในครัว และเมื่อใครถามด้วยความแปลกใจ ท่านก็จะบอกว่า

"ต้นไม้เล็ก ๆ นี่ เป็นต้นไม้ดี ๆ ทั้งนั้น ทั้งไว้ไก่จะมาจิก ยายจะเอาไปให้เขาปลูก วัดเราต้องปลูกต้นไม้ไว้เยอะ ๆ ปลูกให้เป็น วัดเกษตร"

นอกจากจะชอบขุดต้นไม้เล็กมาเก็บไว้ปลูกแล้ว คุณยายยังสั่งให้เด็กในครัว เก็บเมล็ดผลไม้พวกมะม่วง มะปราง และผลไม้ดี ๆ ไว้ให้ท่าน พอได้แล้ว ท่านก็เอาไปเพาะใส่ถุงพลาสติกวางเรียงไว้บนแคร่หน้าร้านข้างกุฏิของท่านเป็นแถวเป็นแนว

ความผูกพันทางใจ

คุณยายรักต้นไม้มาก พอ ๆ กับที่หลวงพ่อัมมชโยรักไก่แจ้ และนกยูงของคุณยาย เพราะฉะนั้นเพื่อรักษาของรักไว้ให้ได้ทั้ง ๒ อย่าง คุณยายจึงให้สร้างแคร่เตี้ย ๆ ไว้ข้างกุฏิของท่าน เพื่อไว้สำหรับวางถุงเพาะต้นไม้ที่คุณยายรีบขุดขึ้นมาให้พ้นจอยปากไก่

ส่วนหลวงพ่อัมมชโย พอถึงเวลาฉันเข้า ท่านก็จะแบ่งกล้วยไว้เลี้ยงไก่ของคุณยาย ที่สนามหญ้าข้างกุฏิทุกวันเหมือนกัน

ความผูกพันทางใจระหว่างคุณยายกับหลวงพ่อัมมชโย ที่ท่านทั้งสองแสดงออกทางการปฏิบัตินี้ ประทับตาประทับใจลูกศิษย์ที่พบเห็นเป็นอย่างมาก หลวงพ่อเป็นแบบอย่างของลูกศิษย์ออกกตัญญูที่หาได้ยากในสมัยนี้ ส่วนคุณยายก็เป็นครูตัวอย่างทั้งชีวิตจิตใจอย่างแท้จริง