

๓๖ ติดเหล้ากับการเข้าถึงธรรม

คุณแม่ดื่มเหล้ามานานจนเป็นนิสัย หากวันใดไม่ได้ดื่มก็จะกระสับกระส่าย นอนไม่หลับ ซึ่งก็เหมือนคนส่วนใหญ่ที่นิยมทานเครื่องดื่มประเภทเหล้าเบียร์ร่วมกับอาหารมื้อเย็นแทบทุกวัน แม้ไม่ถึงกับดื่มจนเมามายขาดสติ แต่ก็กลายเป็นความเคยชินจนเลิกได้ยาก

อยากทราบว่าคนที่ติดเหล้าอย่างเช่นคุณแม่ของผม หากมีโอกาสนั่งสมาธิจะสามารถเข้าถึงธรรมหรือไม่ การดื่มเหล้าแต่ไม่ถึงกับเมามายขาดสติอย่างนี้จะเป็นอุปสรรคต่อการปฏิบัติธรรมมากไหมครับ

คุณครูไม่ใหญ่

คนที่ติดเหล้าแบบคุณแม่ แม้จะไม่เมามายมากนัก แต่ก็ทำให้สติหย่อน ยากต่อการเข้าถึงธรรมได้ และจะเป็นอุปสรรคต่อการนั่งสมาธิเพราะใจจะตั้งมั่นในสมาธิได้ยาก แต่อย่างไรก็ตาม ตอนที่ท่านไม่ได้ดื่มเหล้าก็ควร จะชักชวนให้ท่านนั่งสมาธิทุกวัน สักวันหนึ่ง เมื่อบุญเก่าตามมาถึง ใจก็จะตั้งมั่นแล้วก็หมด อารมณ์ดื่มเหล้าไปเอง เพราะความสุขภายใน เป็นสิ่งที่ยิ่งใหญ่กว่าการที่จะไปดื่มน้ำเมา ให้ มึนๆ ทึมๆ อย่างนั้น

กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๔๘

