

๘

คิดพูดทำแบบพระ

ตอนนี้เราเป็นพระ

ให้คิดแบบพระ พูดแบบพระ และทำแบบพระ
ทำแค่ ๓ อย่างนี้เท่านั้น ไม่ต้องเยอะ

คิดพูดทำแบบพระที่พระสัมมาสัมพุทธเจ้าทรงสอน
เอาไว้ให้ถูกต้องตามพระธรรมวินัย เพราะฉะนั้นอย่าให้ใจ
เราออกนอกเส้นทาง หรือไปคิดเรื่องที่ไม่เป็นสาระแก่นสาร
ไม่ว่าจะยีน เณร นั้ นอน หรือทำภารกิจอะไรก็ตาม จะกิน
จะดื่ม จะทำ จะพูด จะคิด หยุดนึ่ง ถั่มรส เหยียดแขน กู้แขน
กลับหน้า กลับหลัง หรือจะทำอะไรก็แล้วแต่ ให้มีเพื่อน
อย่าทำตามลำพัง คือ ต้องมีพระอยู่ในตัวเป็นเพื่อนคู่ใจอยู่
ตลอดเวลา

ถ้าทำอย่างนี้แล้ว เดี่ยวความรู้สึกว่า เป็นพระ จะเป็น
ไปเอง โดยที่เราไม่ต้องไปเคร่งครัดหรือสำรวจมรรค์อะไร
เพราะความรู้สึกของเราอยู่กับพระ แล้วคุณสมบัติของพระ
ก็จะถ่ายทอดมาเป็นคุณสมบัติของเรา

๒๖ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๓๕