

๓๔

แก่นสารของชีวิตอยู่ที่ไหน?

<https://dhamma01.blogspot.com/2016/07/blog-post.html>

อะไรคือแก่นสารของชีวิต

ความจริงในโลกนี้

ไม่มีอะไรเป็นแก่นสารเลย

ไม่ว่าจะเป็นเรื่องคน สัตว์ สิ่งของ

เรื่องธุรกิจการงาน บ้านช่อง

เรื่องอะไรก็ไม่ใช่แก่นสารของชีวิตทั้งนั้น

สิ่งที่สำคัญ คือ การฝึกจิตให้หยุดนิ่ง
ให้บริสุทธิ์ ให้เข้าถึงธรรมภายใน

ดูชีวิตของชาวโลกทั่วไป
ตายแล้วก็เอาอะไรไปไม่ได้
นอกจากบุญและบาปเท่านั้น
ทั้งโลกก็เป็นอย่างนี้

เพราะฉะนั้น แก่นสารของชีวิตอยู่ที่ใจหยุด ใจนิ่ง
ใจที่ดึงเข้าไปสู่ภายใน
ไปพบธรรมภายใน ที่ฟังที่ระลึกที่แท้จริง

๑๕ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๙