

๗ วัน ๗ เดือน ๗ ปี

ถ้าเราอยากเห็นธรรมะเร็ว
ก็ต้องเอาใจไว้ที่กลางกายเรื่อย ๆ บ่อย ๆ
ถ้าอยากจะได้เห็นภายใน ๗ วัน
ก็ต้องว่ากันทั้ง ๗ วัน
อยากเห็นภายใน ๗ เดือน
ก็ค่อย ๆ หย่อนลงไปเรื่อย ๆ
อยากเห็นภายใน ๗ ปี ก็ยึดไปอีก
อยากเห็นตอนก่อนตาย...นาน ๆ ก็ทำสักทีหนึ่ง

๒๒ พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๔๕