

บางท่านอาจจะนึกถึงธรรมชาติ
ทำให้อารมณ์รู้สึกสบาย ปลอดโปร่ง
มีอารมณ์อยากจะนั่งทำภาวนา
อยากจะทำใจให้หยุดนิ่ง อย่างนี้ก็ได้

๗ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๓๖