

๓๕

ความสุขแท้จริง..อยู่ในตัว

https://dhamma01.blogspot.com/2016/09/blog-post_13.html

ใจของเราเตลิดเปิดเปิง
จากฐานที่ ๗ มายาวนานแล้ว
ที่เราเคยได้ยินคำว่า “ใจแตก”
มันแตกจากตรงนี้แหละ

ใจแตกไปติดในเรื่องราวต่าง ๆ มากมาย
ตั้งแต่เราเติบโตเจริญวัยเรื่อยมากระทั่งถึงวันนี้
เราจึงไม่เคยพบความสุขที่แท้จริงสักที

เพราะความสุขมีที่เดียว
อยู่ที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ ตรงนี้
ดังนั้น เราจึงต้องนำใจกลับมาสู่ที่ตั้งดั้งเดิม
เป็นตำแหน่งที่ถูกต้องและดีงาม
ที่จะทำให้เรามีความสุขมาก ๆ
และสมหวังในชีวิต

๒๔ มกราคม พ.ศ. ๒๕๕๓