

ทุกอิริยาบถ
เราควรฝึกฝนใจไปด้วย

ภารกิจกับจิตใจ
ทำไปพร้อม ๆ กัน

๒๐ มกราคม พ.ศ. ๒๕๔๕

๑๕๙