

๑๐๘

สวดมนต์เห็นธรรม อานิสงส์ไม่มีประมาณ

.....

อานุภาพการสวดสรรเสริญคุณของพระรัตนตรัย
จะช่วยขจัดทุกข์โรคโรคร้าย สิ่งที่ไม่ดีต่าง ๆ
ที่มากล้นกับเราและมวลมนุษยชาติทั้งหลาย
ให้มลายหายสูญไป

ในการสวดสรรเสริญคุณของพระรัตนตรัย
เราต้องฝึกท่องบทสวดให้จำได้จนคล่องปากขึ้นใจ
ขณะสวดให้นั่งพับเพียบ พนมมือ หลับตา
เอาใจจดไปที่ศูนย์กลางกาย

นึกถึงองค์พระหรือดวงธรรมใส ๆ

โตใหญ่ขนาดไหนก็ได้ แล้วแต่ใจเราชอบ

หากยังนึกไม่เห็น ไม่เป็นไร ให้ทำความรู้สึกว่า

มีองค์พระหรือดวงธรรมใส ๆ อยู่ในกลางท้องของเรา

แล้วทำความรู้สึกประหนึ่งว่า เรานั่งอยู่ในอายตตนิพพาน

กำลังเข้าเฝ้าเฉพาะพระพักตร์ของพระพุทธองค์

เสียงที่เปล่งออกมา

ไม่ใช่ดังออกมาจากปาก หรือแค่คอของเราเท่านั้น

แต่ให้เป็นเสียงแก้ว

ที่กลั่นออกมาจากแหล่งแห่งความบริสุทธิ์ภายใน

จากองค์พระใส ๆ จากดวงธรรมใส ๆ ผ่านศูนย์กลางกาย

หรือง่าย ๆ ว่า

เสียงสวตมนต์นั้นได้เปล่งออกมาจากกลางท้อง

แล้วค่อยออกมาที่ปากของเรา

เสียงที่เปล่งออกมา ให้เป็นเสียงที่ดังพอดี ๆ

ไม่ดังในระดับเสียงตะโกน หรือไม่ค่อยเหมือนเสียงกระซิบ

แต่ให้ดังในระดับที่เราได้ยินด้วยหูของเราเอง

และคนข้าง ๆ ได้ยิน

เสียงที่สวดออกมาดีจะมีอานุภาพไปไกล

ที่กายละเอียดทั้งหลาย หรือใครที่ได้ยินได้ฟัง

ก็จะชุ่มชื่นจิตใจเบิกบาน สว่างไสว
และไม่ใช่ว่าสวดเฉพาะพวกเรา
แม้กายละเอียดที่มีความเลื่อมใสในพระรัตนตรัย
ก็จะร่วมสวดไปพร้อม ๆ กันด้วย
ทุกครั้งที่เราสวดมนต์
ใจเราก็จะถูกกลั่นให้สะอาดบริสุทธิ์
บุญก็เกิดขึ้นกับตัวเรา
ใจก็เป็นมงคล ปากเราก็เป็นมงคล หูเราก็เป็นมงคล
ทั้งเนื้อทั้งตัวเราเป็นสิริมงคลทั้งหมด
วิบากกรรมที่ติดมาข้ามภพข้ามชาติ
เพราะอกุศลเข้าสิงจิตทำให้เราพลาดพลั้ง
คิดผิด พูดผิด ทำผิด ก็จะถูกกลั่นแก้ไขด้วย
หนักก็จะเป็นเบา เบาก็จะหาย จิตที่ขุ่นมัวก็จะใสสว่าง

เสียงที่กระจายออกไปจากใจใส ๆ
ที่เกิดจากความเลื่อมใสในพระรัตนตรัยนั้น
จะเชื่อมเป็นพลังใจซึ่งกันและกัน
กระจายขยายเชื่อมกับบรรยากาศรอบตัว

แล้วแผ่ขยายไปทุกทิศทุกทาง
ไปถึงดวงอาทิตย์ ดวงจันทร์ ดวงดาว
จักรวาลน้อยใหญ่ต่าง ๆ อันไม่มีประมาณ
จะเป็นกระแสคลื่นแห่งความบริสุทธิ์
ที่ขยายไปอย่างไม่มีที่สิ้นสุด
ที่จะช่วยขจัดสิ่งที่เป็นมลทินที่อยู่ในบรรยากาศ
ทุกข์ โศก โรคภัย สิ่งที่ไม่ดีต่าง ๆ ก็จะมีลายหายสูญไป
ความขัดแย้ง ความไม่เข้าใจ ความคิดเบียดเบียนกัน
ก็จะค่อย ๆ ละลายจางหายไปเรื่อย ๆ
สิ่งที่เป็นมลทินต่าง ๆ จะค่อย ๆ ถูกกลั่นแกล้งไป

เพราะฉะนั้น ต้องหมั่นสวดสรรเสริญคุณของพระรัตนตรัย
ด้วยจิตที่เลื่อมใสทุก ๆ วัน
และเวลาสวดให้สวดด้วยใจที่ชุ่มชื้น เบิกบาน
ให้มีความเคารพเลื่อมใสในพระรัตนตรัยอย่างแท้จริง
สวดมนต์อย่างถูกหลักวิชา อย่างนี้จึงจะเรียกว่า
สวดมนต์เห็นธรรม ที่มีอานิสงส์ไม่มีประมาณ







สร้างบารมี

