

ใจที่จะเข้าถึงธรรม
ต้องใจสบาย เบิกบาน เข้มข้น

และใจจะสบายได้...
ต้องนึกถึงแต่เรื่องบุญ
เรื่องธรรมะ เรื่องความดี
และไม่ติดข้องกับสิ่งใดเลย

๗ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๔๕