



๒๔

เห็นขั้น ๕



วิธีปล่อยขั้น ๕ ไม่ใช่ของเล็กน้อย ไม่ใช่ของปล่อยง่าย ถ้าปล่อยไม่ได้ก็เป็นทุกข์ ปล่อยได้ก็เป็นสุข แต่ขั้น ๕ จริงๆ เราก็ไม่รู้จักมันเสียแล้วนะ ปล่อยมันอย่างไร รูป เวทนา สัญญา สังขาร วิญญาณนะ?

เอาเถอะ แก่เต๋มาอยู่วัดอยู่วาไปตามกัน บวชแล้วก็ตาม ไม่บวชก็ตาม ตามจริงๆ เกะว่า รูป เวทนา สัญญา สังขาร วิญญาณ จริงๆ นะคืออะไร?

เอาละอีกอักกันทีเดียว ไม่เข้าใจตัวของตัวแท้ๆ ไม่เข้าใจ

รูป นะคือร่างกาย ประกอบด้วยธาตุทั้ง ๔ ดิน น้ำ ไฟ ลม ผสมกันอยู่ที่นี่ ถ้าแยกออกไปก็เป็น ๒๘ มหาภูตรูป ๔ อุปาทายรูป ๒๔ เป็นรูป ๒๘ ประการดังนี้ นี่แหละมีรูปเท่านี้ เป็นเบญจขั้นนี้ รูป ๒๘ เวทนา สัญญา สังขาร วิญญาณ นาม ขั้น ๔ โดยย่อ สังขาร ๓ วิญญาณ ๖ เวทนาความรู้สึก



สัญญาความจำ สังขารความคิด วิญญาณความรู้ เป็นดวงสี
ต่างๆ กัน

ส่วนเวทนา ก็เป็นดวง ถ้าสุขเวทนามากก็ใส ถ้าทุกข์เวทนา
ก็ขุ่น ดังนี้เป็นดวงๆ ดังนี้

สัญญา ความจำก็เป็นดวงเหมือนกัน เป็นดวงต่างกัน
ดิษฐ์ หยาบ ละเอียด เลว ประณีต

สังขาร ความคิดดี คิดชั่ว คิดไม่ดีไม่ชั่ว นี่ก็เป็นอีกดวง
เหมือนกัน

วิญญาณ ความรู้ ความรู้ก็เป็นดวงอีกเหมือนกัน

ต้องรู้จักพวกนี้ให้เห็นพวกนี้เสียก่อน ให้เห็นขั้นทั้ง ๕
นั้นเสียก่อน ให้เป็นปฏิบัติ ที่แสดงแล้วนั้นเป็นปริยัติ

ถ้าปฏิบัติต้องเห็น เห็นขั้นทั้ง ๕ นั้น รูปเป็นดังนี้ โต
เล็กเท่า นั้น ล้วนฐานอย่างนั้น แม้ว่าขึ้นไปยึดถือมันเข้าไว้ละก็
เป็นทุกข์ ท่านถึงได้วางตำรับตำราเอาไว้ว่า ปญจุปาทานกฺขนฺธา
ทุกฺขา ยึดถือมั่นในเบญจขันธ์ ๕ นั้นเป็นทุกข์

ภารสุตตคาถา

๒๙ ธันวาคม พ.ศ.๒๕๔๖