

จดหมายถึงลูกภูมิ จากครูไม่ใหญ่

สวัสดีลูกภูมิ แชมป์เยาวชนเก่งและดี

ครูไม่ใหญ่ได้อ่านจดหมายจากเด็ก ๆ มาแล้วหลายฉบับ ทุกคนล้วนมีผลการเรียนที่ดีขึ้นเพราะนั่งสมาธิ ส่วนจดหมายของลูกภูมิก็เป็นสิ่งที่ช่วยยืนยันว่า นอกจากเรียนเก่งแล้ว สมาธิยังช่วยทำให้เล่นกีฬาได้เก่งมากขึ้นอีกด้วย โดยเฉพาะเคล็ดลับของลูกภูมิในการตีกอล์ฟให้ลงหลุมได้อย่างแม่นยำนั้นครูไม่ใหญ่ก็ขอนำเอาเคล็ดลับนี้มาแบ่งปันเด็ก ๆ ทุกคนกันนะลูกนะ

การเล่นกอล์ฟนี้จะว่ายากก็ยาก จะว่าง่ายก็ง่าย สำหรับครูไม่ใหญ่แล้วคิดว่าไม่น่าจะยากเพราะหลุมอยู่กับที่ และยังมีธงปักไว้ที่หลุมด้วย เราเพียงแค่เล็ง แล้วตีให้ลงหลุมแค่นั้น ไม่น่าจะยากเลย ยิ่งได้ฟังลูกภูมิเล่าก็ยิ่งรู้สึกว่ามีสมาธิแล้วอะไรๆ ก็ดูง่ายไปหมด ทั้งเรื่องเรียนและเรื่องกีฬา เก่งจนกระทั่งได้เป็นแชมป์กอล์ฟระดับประเทศ และกำลังจะก้าวไปสู่ระดับโลก ทั้งๆ ที่แต่ก่อนลูกภูมิเป็นเด็กอ่อนแอ ร่างกายไม่แข็งแรง แต่ก็สามารถฝึกฝนจนเป็นแชมป์ได้



ครูไม่ใหญ่ว่าเป็นเรื่องน่าอัศจรรย์ที่เด็กๆ ทุกคนสามารถทำได้เหมือนกัน เพราะแม่ลูกภูมิจะต้องซ้อมกอล์ฟอย่างหนัก แต่ก็ยังแบ่งเวลามาทำการบ้านและเรียนหนังสือได้อย่างไม่ขาดตกบกพร่อง ครูไม่ใหญ่เห็นด้วยว่าเด็กควรตั้งใจเรียนหนังสือ ตั้งใจฝึกสมาธิ และเล่นกีฬาออกกำลังกายควบคู่กันไปด้วย เพื่อให้เข้มแข็งทั้งร่างกายและจิตใจ ดีกว่าเล่นเกมคอมพิวเตอร์อีกนะลูกนะ เพราะการเล่นเกมคอมพิวเตอร์เป็นเวลานานๆ จะทำให้เสียเวลาโดยเปล่าประโยชน์ และเสียสุขภาพอีกด้วย

สำหรับการทำสมาธินั้น ครูไม่ใหญ่คิดว่าก็คงเหมือนกับการตีกอล์ฟนั่นเอง เพราะกีฬานี้ไม่ต้องต่อสู้กับใคร ผู้ตีจะต้องฝึกใจให้นิ่ง เมื่อใจนิ่งแล้วกายก็จะนิ่งไปด้วย โดยปราศจากการลุ้น การเร่ง การเพ่ง และการจ้อง ประคองใจให้หนึ่งที่สุด จนกระทั่งความนิ่งขยายไปสู่ระบบกล้ามเนื้อและมือของเรา คือมือเราจะนิ่ง สายตาเราจะนิ่ง เมื่อมือเรานิ่ง ไม้กอล์ฟก็จะนิ่ง เมื่อไม้กอล์ฟนิ่ง เวลาอยู่ในท่านิ่งเตรียมที่จะตีก็สมบูรณ์มาก



ดูเหมือนกับวีรบุรุษยืนอยู่บนอนุสาวรีย์ เหมือนรูปปั้น
ประติมากรรมที่ตั้งเอาไว้บนแท่น ครูไม่ใหญ่เห็นรูปลูกภูมิ
ติกอล์ฟแล้วก็คิดว่าต้องเป็นอย่างนั้นเหมือนกันแล้วเวลาเราตีลูก
ลูกก็จะวิ่งไปตรงที่เราเล็งเอาไว้ ไปตามสายตาของเรา แล้ว
ก็ตามใจของเราปรารถนา เพราะฉะนั้นลูกภูมิต้องฝึกความนิ่ง
เอาไว้ให้มากๆ ให้นิ่งเข้าไว้ แต่อย่าเล่นกีฬาเพื่อการพนันนะลูก
เพราะเป็นอบายมุข

ครูไม่ใหญ่ดีใจมากเมื่อทราบว่าลูกภูมิไม่เคยละทิ้งการฝึกสมาธิเลย แม้จะมีกิจกรรมที่ต้องทำมากมาย ทั้งเรื่องการเรียนรู้ และการฝึกซ้อมกีฬาที่ชอบ เพราะสมาธินี้เองที่เป็นหัวใจของความสำเร็จทุกอย่าง เพราะฉะนั้นคำขวัญของครูไม่ใหญ่ที่ว่า ต้องเป็น “เด็กเก่งและดี” และเป็นยอดนักสร้างบารมีตั้งแต่ยังเยาว์วัย” นั้นอยู่ในวิสัยที่ลูกภูมิและเด็กทุกๆ คนทำได้



เราต้องเป็นยอดนักสร้างบารมีตั้งแต่ตอนนี้ พร้อมกับ
ศึกษาเล่าเรียนความรู้ต่างๆ ทั้งทางโลกและทางธรรมให้ดี
อย่าหมกมุ่นมัวเมาไปกับสิ่งที่ไร้สาระ เพราะเราเกิดมาสร้างบารมี
เพื่อให้เป็นเด็กเก่งและดีที่โลกต้องการ เป็นต้นบุญต้นแบบที่ดี
ของชาวโลก เพราะเด็กที่เกิดมาแล้วยังไม่เข้าใจเรื่องเป้าหมาย
ของชีวิตนี้ยังมีอีกมาก ดังนั้นเด็กเก่งและดีของครูไม่ใหญ่จะ
ต้องเป็นต้นบุญต้นแบบที่ดี ส่วนคำขวัญที่ตั้งไว้นี้ก็ไม่ได้ตั้งเอา
ไว้เพื่อความสวยงามหรู ดูดีมีสไตล์ แต่ต้องการให้ทำได้จริง

ครูไม่ใหญ่ก็ขอให้ลูกภูมิได้นั่งสมาธิทุกวันจนกระทั่ง
เข้าถึงองค์พระภายใน มีความสุขจากการทำสมาธิ แล้วก่อนนอน
อย่าลืมกราบภาพคุณพ่อและกราบเท้าคุณแม่ หมั่นทำทานรักษาศีล
เจริญสมาธิภาวนา และอุทิศบุญกุศลให้คุณพ่อ อธิษฐานจิต
ให้ท่านหมดทุกข์พบแต่ความสุข ไม่ต้องกลัวท่านนะลูก เพราะ
ตอนนี้ท่านมีรูปกายใหม่ที่เหมาะสมกับบุญและความดีที่ท่าน
ทำเอาไว้แล้ว แม้แต่เราเองเมื่อหมดอายุขัยแล้ว สักวันหนึ่งก็
ต้องมีรูปกายใหม่แบบท่านเหมือนกัน นี่ก็เป็นวิธีการที่ลูก
สามารถตอบแทนพระคุณท่านได้



การเข้าถึงธรรมภายในตัว นับตั้งแต่เห็นดวงใสและองค์พระจะทำให้เกิดการเปลี่ยนแปลงใหม่ของชีวิต ซึ่งเรานึกไม่ถึงทีเดียวว่าเราสามารถมีชีวิตใหม่ที่แตกต่างไปจากเดิมได้ ไม่ว่าเราจะอยู่ในภาวะอะไร เราสามารถมีความสุขได้ ไม่ว่าภายนอกจะดูเป็นอย่างไร แต่ใบหน้าของเรายังคงเปี่ยมไปด้วยความสุขล้นใจ เบิกบานโดยไม่คำนึงว่ารวยหรือจน หล่อหรือขี้เหร่ หรือว่าทุกข์ยากลำบากแค่ไหนก็ตาม ใจของเราจะเฉยสบาย มองข้ามสิ่งปฏิกาย่อย ใจเข้าถึงซูเปอร์ห้วงกะทิภายใน ไปถึงความสุขที่แท้จริงแล้ว อยู่ตรงไหนก็มีความสุขสดใสในขณะนั้น

สุดท้ายนี้ครูไม่ใหญ่ก็ขออวยพรให้ลูกภูมิไปเอาแชมป์โลก
มาให้ได้ ไทเกอร์ วูด เขาก็ยังทำได้ เพราะฉะนั้นไทเกอร์ ภูมิ
ก็ต้องทำได้ แล้วเอาถ้วยรางวัลมาฝากครูไม่ใหญ่ พร้อมกับ
องค์พระและดวงแก้วใสๆ ในกลางตัวนะ

ครูไม่ใหญ่'

