

๔๕

ความแข็งแรงมีไว้สร้างความดี

https://dhamma01.blogspot.com/2016/07/blog-post_8.html

ยังแข็งแรงอยู่ ต้องรีบชวนขวายนั่งธรรมะกันให้เต็มที่ อย่าเอาความแข็งแรงไปทำอย่างอื่น ที่ไม่เป็นบุญกุศล เพราะไม่เกิดประโยชน์อะไร ถ้าเอาความแข็งแรงไปทำบาป ก็จะมีวิบากตามมาอีก เสียตายความแข็งแรง

สิ่งสำคัญในการปฏิบัติธรรม คือ ความแข็งแรงและความปลอดภัย ทั้งสองอย่างเป็นหัวใจสำคัญ ไม่เช่นนั้นพญามารเอาไปทำอย่างอื่นจนหมดแรง

จิตเดิมแท้ของเราจะใสสะอาด แต่พญามารเอากิเลสเข้ามาสอดบັงคับให้เราไปสร้างกรรมอีก ดังนั้นในช่วงที่ยังแข็งแรงอยู่ ต้องตั้งใจนั่งธรรมะ และสร้างบุญกันให้เต็มที่



P. Yad