

๓๔. สิ่งที่เราควรนึกถึง

การนึกถึงองค์พระอยู่ภายในตัว
เป็นการผูกใจของเราให้หยุดอยู่ภายในตลอดเวลา
นึกถึงสิ่งอื่นก็ไม่ดีเท่า

สิ่งที่ควรนึกถึงก็มีแต่พระพุทฺธ พระธรรม พระสงฆ์
พระแก้วใส ๆ ดวงธรรม
หรือ พระสงฆ์ครูบาอาจารย์ที่เราเคารพนับถือ
สิ่งเหล่านี้เป็นวัตถุนำมาซึ่งความบริสุทธิ์
หยุดนิ่งของใจ

ถ้าหากไปนึกถึงเรื่องคน สัตว์ สิ่งของต่าง ๆ
จะทำให้ใจฟุ้ง เดียวเรื่องความยินดียินร้ายจะตามมา

๒๔ เมษายน พ.ศ. ๒๕๓๙