

## ๔๐

### การรับแขก

เรื่องรับแขกเป็นของยาก จะต้องทำตัวให้ดี  
ถึงเราทำตัวดีแล้ว ก็ต้องระวังรักษาความดีไว้อีก  
โดยเฉพาะเรื่องของธรรมะ  
แขกที่มาหา บางคนมีแต่เรื่องมาให้แก้ไข  
มาปรับทุกข์ด้วย นำเรื่องครอบครั้วมาเล่าให้ฟัง  
ส่วนใหญ่เป็นเรื่องดั่งใจเราออกจากธรรมะ  
ออกจากศูนย์กลางกาย  
เราอยู่ทางธรรม  
ก็ต้องพูดเรื่องที่ดั่งใจเขาเข้าหาธรรมะ  
ถ้าเราคุยไม่ดี ไม่มีสติ จะถูกเขาดั่งใจเราออกไป  
แต่ถ้าคุยดี มีสติ เราจะต้องค่อย ๆ ทะล่อมดั่งใจ  
เขาเข้ามา พูดง่าย ๆ เหมือนเล่นชักเย่อกัน ใครมีกำลัง  
มากก็ชนะ  
การรับแขก ต้องระวังตัวไว้ให้ดีเพราะแขกมีหลาย  
ประเภท



ที่สำคัญจะต้องทำตัวเราให้ดีกว่าก่อน

จะต้องดูตัวเองให้เข้าใจ ให้แจ่มแจ้งเสียก่อน

ถ้าเราเข้าใจตัวเราดีแล้ว

เราก็เข้าใจคนอื่นได้

ที่เรียกว่า รู้เขา รู้เรา รู้ทั้งหมดได้

พอรู้อย่างนี้แล้ว

เราก็จะเข้าใจปัญหาที่เขามาพูด มาคุยด้วยได้

ต้องทำใจให้อยู่ในบุญมาก ๆ อยู่ในความเมตตา

แล้วมองดูตัวเอง ระลึกชาติของตัวเองในอดีต

ดูในธรรมะระลึกไปเรื่อย ๆ ว่า

เราสร้างบารมีมากเท่าไร

แล้วมองดูในปัจจุบันว่า เรามีความพยายามทำ  
ตัวเองให้บริสุทธิ์ได้มากแค่ไหน

ดูด้วยว่า เราอยู่ในฐานะอย่างไร

อยู่ในฐานะที่ต้องจุดเขาขึ้นมาหรือไม่

คนนี้จุดได้ ก็จุดขึ้นมา

คนนี้จุดไม่ได้ ก็ปล่อยไป

ถ้าขึ้นมัวไปจุดก็จะเอาตัวเราไม่รอด  
เขาจะจุดเราลงไปเสียเอง  
แล้วมองดูในอนาคตว่า  
เราต้องการจะเป็นอะไร ไปถึงไหน  
มองดูทั้งอดีต ปัจจุบัน อนาคตให้ดี ในเวลาพักผ่อน  
เราจะได้ไม่เปลืองตัว จะได้ไม่เสียเวลาเปล่า ๆ  
ถ้าเราทำอย่างนี้แล้วจะทำหน้าที่ได้ดี และใจไม่ตก  
ด้วย ที่สำคัญที่สุดต้องนั่งธรรมะมาก ๆ จึงจะทำให้ใจอย่าง  
นี้ได้ ถ้าไม่เช่นนั้นแล้วก็ยาก  
โบราณท่านว่า  
สวดมนต์เป็นยาทา ภาวนาเป็นยากิน  
ถ้าทั้งกิน ทั้งทา โรคก็หายเร็วขึ้น  
คนเรามีทุกข์ก็เหมือนกับมีโรค  
เราต้องแนะนำเขาไป  
คนที่มีความทุกข์ ๆ  
ก็ต้องพยายามให้เขาทั้งสวดมนต์และนั่งธรรมะ  
เขาจะได้มีบุญช่วยตัวเองได้