

๕๐

ชีวิตที่สมบูรณ์

ชีวิตต้องเบิกบานด้วยตัวของเราเอง

นี่เป็นเรื่องที่สำคัญและสูงส่งมากเลย

ถือว่า...สมหวังในชีวิต

เพราะเราไม่ต้องไปพึ่งพาสิ่งใด ๆ ภายนอก

ต้องเป็นสุขได้ด้วยตัวของเราเอง

แม้อยู่เพียงลำพังที่ไหนก็แล้วแต่

พอหลับตาปุ๊บ ก็หาความสุขได้

หลับตา ลืมตา นั่ง นอน ยืน เดิน

หาความสุขจากภายในได้



ความสุขที่ไม่มีขอบเขตจำกัด
หาได้อย่างง่าย ๆ
อย่างนี้ถึงจะเรียกว่า
ชีวิตที่ “สมบูรณ์”

๑๑ กุมภาพันธ์ พ.ศ. ๒๕๕๓