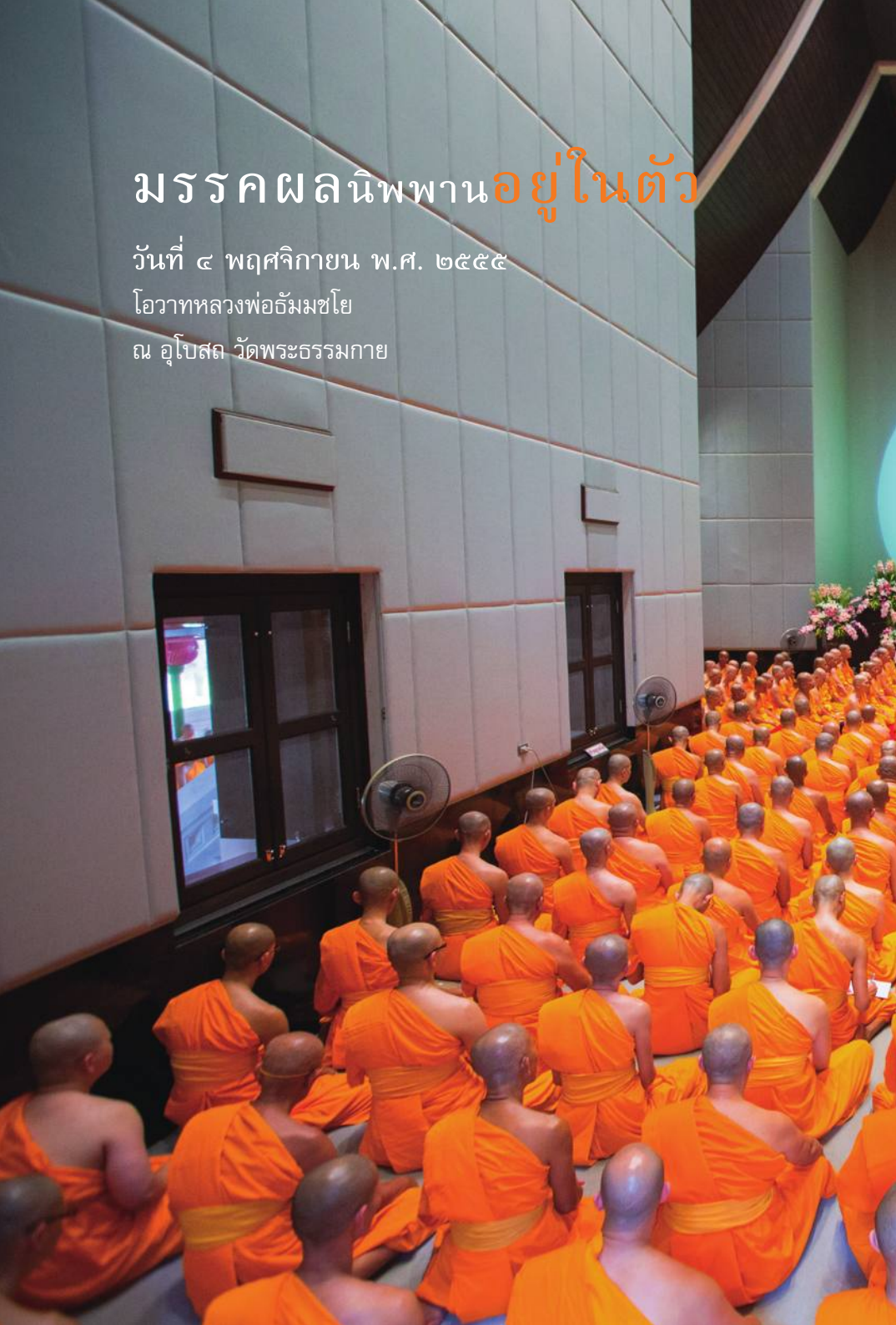


มรรคผลนิพพานอยู่ในตัว

วันที่ ๔ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๕

โอวาทหลวงพ่ออัมมชโย

ณ อุโบสถ วัดพระธรรมกาย





วันอาทิตย์ที่ ๔ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๕

อานิสงส์กรณกฐิน ๕ ประการ

เราได้อานิสงส์กรณกฐินโดยพร้อมเพรียงกันแล้ว จะได้อานิสงส์กรณกฐิน ๕ ประการ คือ

๑. เทียวไปไหนไม่ต้องบอกลา คือ ไปเที่ยวรดวงค์บำเพ็ญสมณธรรม ไม่ต้องบอกลาใครก็ได้ แต่ว่าในยุคนี้ต้องบอกสักหน่อย เพื่อว่ามีอะไรจะได้อะไรช่วยแก้ไขกันได้ แต่ตามพระวินัยนั้น เทียวรดวงค์ไปไหนไม่ต้องบอกลา

๒. เทียวไปไม่ต้องถือไตรจีวรครบสำหรับ

๓. ฉันคนโภชนาได้

๔. เก็บอธิเรกจีวรไว้ได้ตามปรารถนา

๕. จีวรลามอันเกิดในที่นั้น เป็นของภิกษุผู้ได้อานิสงส์กรณกฐินแล้ว

ส่วนรายละเอียดก็ไปศึกษาเพิ่มเติมกันในภายหลังนะคะ

วัตถุประสงค์การเกิดมาเป็นมนุษย์

วันเวลาผ่านไปเร็วเหลือเกิน เดียวก็วัน เดียวก็คืน เดียวก็จะหมดเวลาของชีวิตกันแล้ว สังเกตดูว่า ๓ เดือนที่แล้ว เราเพิ่งเริ่มต้นเข้าพรรษา เผลอประเดี๋ยวเดียวก็ออกพรรษา แล้วก็มารับกฐินกัน

เวลาของชีวิตมีน้อยเหลือเกิน เราจะต้องทำให้ถูกวัตถุประสงค์ของการมาเกิดเป็นมนุษย์ วัตถุประสงค์หลักก็คือ การทำพระนิพพานให้แจ้ง สละตนให้พ้นจากกองทุกข์ในสังสารวัฏ เพราะการเวียนว่ายตายเกิดใน

สังสารวัฏนี้เป็นทุกข์อย่างยิ่ง ซึ่งเราควบคุมไม่ได้ ถ้าถอยลงมาน้อยก็เป็นไปเพื่อการสร้างบารมี ๑๐ ทศ ๓๐ ทศ ให้บริสุทธิ์บริบูรณ์ยิ่ง ๆ ขึ้นไป

การทำพระนิพพานให้แจ้งเป็นเรื่องหลักของชีวิต พระพุทธเจ้าทุก ๆ พระองค์ที่บังเกิดขึ้น พระองค์ก็ทำอย่างนี้ คือ ทำพระนิพพานให้แจ้ง สละตนให้พ้นจากกองทุกข์ เมื่อพระองค์พ้นแล้วก็นำมาสั่งสอนต่อมวลมนุษยชาติ ผู้มีบุญมีบารมีรับฟังแล้วก็ได้บรรลุธรรมตามกำลังแห่งบุญบารมีกัน ทุกพระองค์เป็นอย่างนี้ตลอดมานับพระองค์ไม่ถ้วน

แปลว่า สังสารวัฏนี้เหมือนคุกใหญ่ที่ขังสัตว์โลกเอาไว้ให้มีแต่ความทุกข์ทรมานของชีวิต เช่น ทุกข์เพราะความแก่ ความเจ็บ ความตาย การพลัดพรากจากสิ่งที่เป็นที่รัก ประสบสิ่งที่ไม่เป็นที่รัก หรือปรารถนาอะไรก็ไม่ได้ดังใจ เป็นต้น ล้วนเป็นทุกข์ทั้งสิ้น อีกทั้งไม่รู้เรื่องราวความเป็นจริงของชีวิตเลยว่า ทำไมเราจะต้องมาอยู่ในสภาวะอย่างนี้ ใครทำให้เรามาอยู่ในสภาวะอย่างนี้ หรือจะหลุดรอดไปได้อย่างไร ไม่รู้เรื่องเลย ซึ่งเป็นอันตรายอย่างยิ่งหลวงของชีวิตในสังสารวัฏของทุกสรรพสัตว์ทั้งหลาย

แต่ว่าลูกทุกรูปมีบุญมีบารมีแก่กล้าในระดับที่ได้มาเกิดเป็นมนุษย์เป็นบุรุษเพศ ได้มาพบพระพุทธศาสนา เกิดกุศลศรัทธาออกบวชเป็นพระภิกษุสาธยายโหลิตแห่งพระสัมมาสัมพุทธเจ้า และมาได้ยินได้ฟังคำสั่งสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า อีกทั้งให้โอกาสตัวเองได้ปฏิบัติตามคำสั่งสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า ด้วยการฝึกตน ทนหิว บำเพ็ญตบะเป็นพระแท้ ตลอดระยะเวลาที่ผ่านมา ๑ พรรษา

มรรคผลนิพพานอยู่ในตัว

ณ ตอนนี้ออกพรรษารับกฐินแล้ว เราก็รู้ตัวของเราเองว่า การบำเพ็ญสมณธรรมของเราไปถึงไหนแล้ว บรรลุวัตถุประสงค์หรือยัง ถึงเป้าหมายหรือยัง เมื่อยังไม่ถึง ออกพรรษารับกฐินแล้ว ก็ต้องทำความเพียรให้กลับกล่าอย่างถูกหลักวิชาต่อไป ถึงจะเรียกว่า ผู้ไม่ประมาทในการดำเนินชีวิต

พระนิพพานมีอยู่ในตัวของทุกคน หมายถึงว่า ต้องผ่านกลางกายของเราจึงจะไปสู่อายตณนิพพานได้ ผิดจากนี้ไม่ใช่

มรรคผลนิพพานอยู่ในตัวของเรา โดยมีจุดเริ่มต้นที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ วิธีการ คือ นำใจมาหยุดนิ่งอยู่ที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ ตรงนี้เรื่อยไป จนกว่าจะได้บรรลุมรรคผลนิพพาน แต่ปัญญามารเขาเอาเครื่องข่องมาขัดขวางให้ใจเราไปติดข้องกับเรื่องที่ไม่เกิดประโยชน์ ไม่เป็นสาระแก่นสารของชีวิตในทางโลก ใจก็วนเวียนอยู่อย่างนั้น ขณะนี้เรารู้วิธีการแล้ว เหลืออย่างเดียวต้องประกอบความเพียรให้กลับกล่าอย่างถูกหลักวิชา หมั่นฝึกฝนอบรมใจของเราต่อไปเรื่อย ๆ

หยุดเป็นตัวสำเร็จ

๑ พรรษาที่ผ่านมา เราอบรมไปได้ในระดับหนึ่ง ออกพรรษาเรามีเวลาอีก ๙ เดือน ระยะเวลายาวกว่าอยู่ในพรรษา ลูกทุกรูปสามารถที่จะฝึกฝนอบรมใจกันต่อไปควบคู่กับการกิจประจำวันที่ได้รับมอบหมายจากหมู่คณะ รวมทั้งข้อวัตรปฏิบัติ เราต้องทำควบคู่กันไป โดยไม่ให้สิ่งต่าง ๆ เหล่านั้นเป็นข้ออ้าง ข้อแก้ หรือเงื่อนไขใด ๆ ทั้งสิ้น

หยุดเป็นตัวสำเร็จ เป็นเรื่องสำคัญมากที่พระเดชพระคุณหลวงปู่ได้กล่าวเอาไว้ สำคัญเกินกว่าที่เราจะเข้าใจ ลึกซึ้งเกินกว่านั้นเข้าไปอีก

วันใดลูกหยุดใจได้ที่ศูนย์กลางกายฐานที่ ๗ วันนั้นจะเริ่มเข้าใจคำว่า หยุดเป็นตัวสำเร็จที่ลึกซึ้งเข้าไปเรื่อย ๆ หยุดจนกระทั่งเข้าถึงพระธรรมกาย กายของผู้รู้ ผู้ตื่น ผู้เบิกบานแล้ว ซึ่งเป็นสภาวะที่พึงที่ระลึกที่แท้จริงของตัวเรา สิ่งอื่นไม่ใช่ ถึงตรงนั้นได้ธรรมจักขุก็เกิด ญาณทัสสนะก็เกิด เราจะได้แจ่มแจ้งในเรื่องราวความเป็นจริงของชีวิตของตัวเราเอง และสรรพสัตว์ทั้งหลาย จะหายสงสัยในเรื่องราวต่าง ๆ และจะดำเนินชีวิตได้ถูกต้องยิ่ง ๆ ขึ้นไป

หลวงพ่อบอกว่า ออกพรรษานี้ลูก ๆ ทุกรูปจะได้ประกอบความเพียรอย่างกลั่นกล้ำ อย่างถูกหลักวิชา และได้เข้าถึงพระธรรมกายอย่างที่ตั้งใจไว้ด้วยดี

หลวงพ่อบำเพ็ญพร

ในที่สุดนี้ หลวงพ่อขออนุโมทนาบุญและอำนวยพร ขอให้ลูกทุกรูปจงมีสุขภาพร่างกายแข็งแรง อย่าเจ็บ อย่าป่วย อย่าไข้ ให้มีอายุยืนยาว ได้สร้างบารมีไปนาน ๆ ให้ปลอดจากสิ่งที่เป็นข้าศึกต่ออการกุศล และการประพฤติพรหมจรรย์ ให้เข้าถึงวิชาธรรมกาย ให้แทงตลอดในวิชาธรรมกาย มีรู้มีญาณที่ถูกต้องแม่นยำไปตามความเป็นจริง จงทุกประการเทอญ ๐