

ลำดับที่ ๗

วิธีเข้ากายสุตหยาบ กายสุตละเอียด

ให้ดูดวงธรรมที่ทำให้เป็นกายธรรม ในดวงธรรมมี
ดวงศีล สมาธิ ปัญญา วิมุตติ วิมุตติญาณทัสสนะ พอสุดวิมุตติ-
ญาณทัสสนะ ก็มีกายมนุษย์ที่ละเอียด ดูดวงธรรมของกาย
มนุษย์ที่ละเอียดนั้น ในดวงธรรมก็มีดวงศีล สมาธิ ปัญญา วิมุตติ
วิมุตติญาณทัสสนะ

ต่อจากนั้น ก็มีกายทิพย์ที่ละเอียด ดูดวงธรรมของ
กายทิพย์ละเอียด ในดวงธรรมมีดวงศีล สมาธิ ปัญญา วิมุตติ
วิมุตติญาณทัสสนะ

ต่อไปก็มีกายรูปพรหมที่ละเอียด มีดวงธรรม ในกลาง
ดวงธรรมมีดวงศีล สมาธิ ปัญญา วิมุตติ วิมุตติญาณทัสสนะ

ต่อไปก็มีกายอรูปพรหมที่ละเอียด มีดวงธรรม ในกลาง
ดวงธรรมมีดวงศีล สมาธิ ปัญญา วิมุตติ วิมุตติญาณทัสสนะ

ต่อไปก็ถึงกายธรรมที่ละเอียด มีดวงธรรม ในกลาง
ดวงธรรมมีศีล สมาธิ ปัญญา วิมุตติ วิมุตติญาณทัสสนะ

ต่อจากนั้นก็ถึงกายที่ละเอียดเข้าไปอีก ดูเข้าไปโดย
นัยนี้จนกระทั่งถึงกายที่ละเอียดที่สุด ที่เรียกว่ากายสุดละเอียด

แล้วก็ถอยออกมาแบบเดียวกับตอนเข้าไป ดูถอยออก
ไปจนหายเลยจากกายมนุษย์ออกไป ถอยออกไปเรื่อยจนถึง
กายใหญ่ที่สุด มีเนื้อหนังหายาบ เส้นขนเส้นผมใหญ่โตมาก ที่
เรียกว่ากายสุดหายาบ (ดวงเหล่านี้ก็ซ้อนกันอยู่เช่นเดียวกับที่
เคยดูมาแล้ว)