

๓๖

มีอะไรให้ดูก็ดูไป

เมื่อเราวางใจได้ถูกส่วน ถูกวิธี ภาพจะเกิดขึ้น
ถ้าใจยังไม่นิ่ง มันจะแวบไปแวบมา
เราก็ทำเฉย ๆ เอาไว้
เล่นตัวเอาไว้ นิ่งเอาไว้ ทำใจใส ๆ
ทำเป็นไม่สน ทั้ง ๆ ที่สนมาก
อยากจะเห็นใจจะขาด ก็ต้องทำเป็นไม่สน
มีอะไรให้ดู ก็ดูอย่างนั้นไปก่อน
ถ้ายังไม่ใช้ดวงแก้ว องค์พระ เราก็ดูต่อไป
ดูไปโดยไม่ต้องคิดอะไรทั้งสิ้น
ไม่ต้องไปปรุงแต่ง ไม่ต้องไปกำกับ ไม่ต้องไปจับไล่
ทำเฉย ๆ เหมือนรู้แล้วไม่ชี้
มีอะไรให้ดูเราก็ดูไปด้วยใจที่เป็นปกติ

๑๖ กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๔๕