

อย่ากังวล...  
กลัวว่าจะไม่เข้าถึงธรรมะภายใน  
ให้รักษาใจให้ใสๆ เบิกบาน  
อย่างมีความสุข เดี่ยวก็จะดีเอง

๖ พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๕๖