

# ๗๓

## ธรรม ๓ ประการ

ธรรม ๓ ประการ ที่ครอบครองใจเราตลอดเวลา  
คือ กุสลาธัมมา อกุสลาธัมมา อัพยาทตาธัมมา  
หมายถึง ทำดี ทำชั่ว และ ทำไม่ดีไม่ชั่ว

ธรรม ๓ ประการนี้  
จะหมุนเวียนกันเข้ามาครอบครองใจ  
เราได้ทีละอย่าง มาไม่พร้อมกัน

ถ้าทำดีเข้า ทำไม่ดี ทำไม่ดีไม่ชั่ว ก็ไม่เข้า  
ทำไม่ดีเข้า ทำดี และไม่ดีไม่ชั่ว ก็ไม่เข้า  
ทำไม่ดีไม่ชั่วเข้า ทำดี ทำชั่ว ก็ไม่เข้า

เราหนีธรรม ๓ อย่างนี้ไม่พ้น  
ไม่ว่าจะหลับ ตื่น นั่ง นอน ยืน เดิน  
เมื่อเราหนีไม่พ้น  
ก็ต้องเลือกเอาแต่กรรมดี มาใส่ไว้ในตัวให้มาก ๆ  
เพราะวิบากคือความสุขความสำเร็จจะเกิดขึ้น



และติดตามตัวเราไปทุกภพทุกชาติ  
ทุกการกระทำล้วนมีผลทั้งสิ้น ท่านถึงใช้คำว่า..  
อย่าดูหมิ่น **“บุญเล็กน้อย”** ที่เราทำ ย่อมมีผลทั้งสิ้น  
อย่าดูหมิ่น **“บาปเล็กน้อย”** ที่เราทำ ย่อมมีผลทั้งสิ้น  
เพราะฉะนั้น จะมากหรือน้อยล้วนมีผลทั้งนั้น  
เราโชคดีได้เกิดมาเป็นมนุษย์  
โชคดีที่ได้ศึกษาคำสอนของพระสัมมาสัมพุทธเจ้า  
จึงทำให้เราดำเนินชีวิตได้ถูกต้อง  
ได้ใช้เวลาทำแต่กรรมดีเป็นส่วนใหญ่  
กรรมไม่ดีเป็นส่วนน้อย ไม่ดีไม่ชั่วก็น้อยลงไปอีก

๑๒ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๔๔