

พยายามทำตัวของเรา
ให้หลุดพ้นเป็นอิสระ
จาก “ความอยาก” และ
“ความตั้งใจมาก” ให้ได้
มันครอบงำเรามาแล้ว
แล้วผลที่ได้ คือ
ความทุกข์ทรมานทั้งกายและใจ
ให้ปลดแอกเสีย หลุดให้ได้
เป็นอิสระให้ได้

๑๕ มีนาคม พ.ศ. ๒๕๓๖